

Kwartaalmagazine • jaargang 25 • afgiftekantoor 2400 Mol 1 • Erk. Nr. P708136 • v.u. An Konings, Galbergen 21 2400 Mol



Nr 3

INHOUD

- 04 De andere sportdag
- 05 Gluren bij de burens
- 06 FeStijn uitbundig gevierd in heuse festivalsfeer
- 08 Pizzafeest tijdens kampweek leefgroep Korrel
- 09 Vrijwilligers van leefgroep Zavel genieten mee op Extrema Outdoor
- 10 Begeleidingsteam in de kijker
- 12 Sfeerverslag van de vakantie
- 14 Dossier De Witte Mol 2.0
- 15 Kort Nieuws: Pensioen Ria
- 16 Gebruikersraad verwelkomt 2 nieuwe gezichten
- 18 Fons presenteert: onze nieuwe wijnen
- 20 Fons kookt: Garnaalkroketten "De Witte Mol"
- 21 De kracht van sociale media: succesvolle oproep voor vrijwilligerswerk
- 23 Afscheid van Rudi en Inge, zorggebruikers van het Glasraam
- 24 De Witte Mol Kalender



“Zolang je een stem hebt, moet je ze ook laten horen vind ik.”

— Kris Maes, Gebruikersraad verwelkomt 2 nieuwe gezichten p.18

COLOFON

Redactie/Eindredactie:

Lies Houben
Christel Aerts
Carine Lijen
Fons Wouters
An Konings
Marleen Vranckx

Journalisten:

Jessie Helsen
Inge Pasmans

Vormgeving & Beeld:

Stef Vranken

Eigen artikels zijn altijd welkom. Elk artikel moet naam en contactgegevens van de auteur bevatten. Op vraag kunnen artikels anoniem gepubliceerd worden.

Redactieadres:

Witte Mol Contact, Galbergen 21,
2400 Mol
journalist@mol.stijn.be



VOORWOORD

ZONDER REGEN GEEN REGENBOOG

Afgelopen zomer was weer bijzonder in De Witte Mol. We dachten goed voorbereid te zijn om elkaars afwezigheden, door verlof of ouderschapsverlof, op te vangen. Helaas: de realiteit bleek toch anders. Op heel wat plekken kampten we met personeelskrapte. De goede zorg kwam niet in het gedrang, maar stond wel enorm onder druk.

Geen al te positieve boodschap om een voorwoord in een magazine mee te beginnen, hoor ik je denken. En toch... De Witte Mol zou De Witte Mol niet zijn als deze erg zware periode niet op een positieve manier werd aangepakt. Hoe groter de crisis, hoe groter de kracht in het samen aanpakken ervan.

Want dat is wat ons heeft gered deze zomer. We stonden er samen voor. Iedereen sprong in waar hij/zij kon en bleef gaan zolang het moest. En dat was soms lang. De breedte van het takenpakket was nog nooit zo breed. En er werd gelachen, veel gelachen. Soms cynisch of van miserie, maar vaak omdat het samen plezier maken gewoon deugd deed.

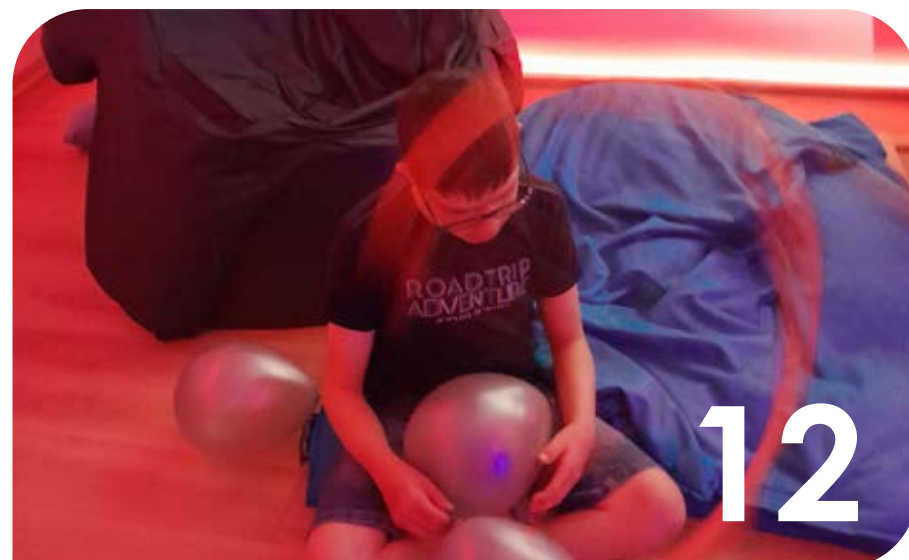
Het was een zomer met veel regen: letterlijk en figuurlijk. Maar zonder regen geen regenboog. Zonder alle uitdagingen deze zomer hadden we niet gevoeld hoe geweldig onze Witte Mol is. Hoe iedereen aan hetzelfde zeel trekt, blijft gaan voor de goede zaak: zorgen voor onze zorggebruikers én voor elkaar. Het zal duidelijk zijn dat ik hier als directeur enorm dankbaar voor ben.

Voor volgende zomer duim ik toch voor meer zon. Het samen-gevoel, het plezier en de onderlinge steun houden we zo ook wel vast. Daar hoeft het niet per se voor te regenen.

Veel leesplezier!

An Konings

Directeur De Witte Mol



De andere sportdag

Sporten is gezond, dat weten we allemaal. We laten dus geen enkele gelegenheid aan ons voorbij gaan om deze leuke ook in de praktijk om te zetten. Enkele zorggebruikers en medewerkers van leefgroepen Korrel, Zandloper en Glasraam namen deel aan de "andere sportdag" in de Bleukens in Balen.

Wat is...

De Andere Sportdag is een sportdag georganiseerd door de gemeente Balen in samenwerking met G-sport Vlaanderen. Het is een regionale sportdag voor personen met een beperking waarbij deelnemers zich op eigen niveau kunnen uitleven in diverse (aangepaste) sporten. Elk jaar doen er ook leerlingen mee van een Balense basisschool om de integratie te bevorderen.

Wat gedaan...

Om aan ieders vermogen en interesse te kunnen voldoen is er zowel een binnen- als een buitencompetitie.

Met onze zorggebruikers kozen we ervoor om vooral aan de binnensporten deel te nemen. Hier werd een doorschuifstelsel georganiseerd zodat we van alles wat konden proeven.

Als eerste zijn we badminton gaan spelen. Omdat een racket en een pluimpje wat moeilijk te hanteren zijn, mochten we een aangepaste versie uitproberen. Met een ballon over het net gooien bijvoorbeeld en dat bleek ook al wel heel leuk te zijn.



Jiu-jitsu was wat hoog gegrepen, maar black Light dansen daarentegen viel dan weer wel heel goed in de smaak. De organisatoren hadden de dansjes goed voorbereid, ons restte alleen nog het na-dansen en daar zijn we echt goed in.

En heb je ooit al eens ping pong gespeeld zoals blinden dat doen? Showdown noemen ze dat, een sport die in alle stilte moet gebeuren zodat het belletje in het balletje goed gehoord wordt. Ook voor begeleiding was dit een goede oefening in het inleven in de wereld van de blinde.

De volksspelen zijn wel onze favoriet en hier hebben we ons goed uitgeleefd. Ballen schieten, potten gooien of kegelen, daar kunnen onze zorggebruikers zich geweldig goed mee amuseren.

Organisatie...

Het moet gezegd: een andere sportdag organiseren voor 160 personen is niet zo evident. Toch slaagde de organisatie erin om dit op een fijne en goed georganiseerde manier te doen. Elke zorggebruiker heeft zich geamuseerd, ook al was het dan soms wat zoeken hoe we het beste sporten op "onze" manier. Ons zie je in elk geval nog terug!



Gluren bij de burens

Tijdens het Huiskamerfestival Gluren bij de Buren kan je genieten van muzikale optredens in de intieme sfeer van een huiskamer. Van 12 tot 21 mei stond voor één keer de artiest op het tapijt, terwijl het publiek plaatsnam op de sofa, de salontafel of het keukenblok. Ook in de Vennestraat deden ze mee aan dit initiatief en zij vertellen hoe het geweest is.

Het Ven

Via Gluren bij de burens, een organisatie over verschillende gemeentes heen, konden we samen met andere mensen genieten van mooie muziek.

We schreven ons in voor dit concept, waarna er een zo goed mogelijke match werd gezocht. Je mag zelf opgeven hoeveel mensen je kan ontvangen in je living. Van de gemeente Mol kregen we een "Molskadootje" (cheques die je kan gebruiken om een hapje en een drankje te voorzien).

Three Cats was de band die bij ons op 't Ven mocht komen optreden. In a capella brachten ze bekende en minder bekende nummers. Een van deze drie dames was een bekend gezicht. Zij heeft gewerkt als zelfstandig verpleegkundige op De Witte Mol.

Er kwamen mensen van buitenaf, mensen van andere leefgroepen, en natuurlijk waren wij zelf ook aanwezig. Iedereen kon genieten van hemelse muziek die met een vleugje humor werd gebracht.

Na het optreden werd er ook nog nagepraat. Leuk om op deze manier nieuwe mensen te leren kennen.

De Oever

Met de Oever hadden we ons ingeschreven om een huiskamerconcert te organiseren. We waren dan ook heel enthousiast toen we hoorden dat Miet naar ons ging komen.

De zorggebruikers gingen klaar zitten en ook familieleden en een vriend van een zorggebruiker waren present. Het startschot kon gegeven worden.

Miet gaf het beste van zichzelf en dat vertaalde zich al snel in meezingen, mee dansen, ... de ambiance zat er duidelijk in!

En ja hoor ... er volgden zelfs verzoeknummers van onze zorggebruikers.

Miet bracht deze nummers met veel plezier en ze bleef maar doorgaan. Ze zou nog doorgedaan zijn, als we het zelf niet hadden afgerond, zo enthousiast was ze.

Kortom: leuk om te horen, leuk om te dansen, leuk om te zien ... een geslaagde namiddag!

Bedankt aan de gemeente Mol om het huiskamerconcert mee mogelijk te maken en natuurlijk ook dank aan onze zangers Miet en de Three Cats.





FeStijn uitbundig gevierd in heuse festivalsfeer

Het 25-jarig jubileum van Stijn vzw werd op 24 mei uitbundig gevierd met het festival Togetherland. Feestterrein van dienst was Hangar 58 op het domein van Bokrijk. Maar liefst zo'n 2000 feestvierders afkomstig uit 1 van de aangesloten dienstencentra van Stijn vzw waren getuige van de festiviteiten. Nieuw dit jaar was dat er ook via livestream van thuis uit gevolgd kon worden voor zij die niet fysiek aanwezig konden zijn.

Sfeerverslag vanop het festivalterrein

Ware festivalsfeer

Al van bij het binnenkomen ademde het terrein festival uit, want bij aankomst kreeg iedereen een echt festivalbandje. Op het terrein was het ontdekken geblazen, want er was voor elk wat wils. Je kon je laten schminken of een speciaal kapsel laten aanmeten, tattoos laten zetten, lekker uitrusten in een hangmat, ... En ook aan festivaleten geen gebrek: friet, hotdog of pasta. Speciaal voor onze doelgroep werd er ook gemixte voeding aangeboden.



Camping Kitch rolstoeldansen

Elke woensdag namiddag wordt er op De Witte Mol aan rolstoeldansen gedaan. Meestal gaat het er vrij rustig aan toe, maar voor Festijn mocht het net iets meer zijn. Stef en Tinne (ergotherapeuten) boksten een sessie rolstoeldansen in elkaar in heuse camping kitch stijl, met snellere nummers, meer dansmoves en zelfs een heuse camping kitch festivaloutfit.

Stijn-moment

Een speciale rol was weggelegd voor de muziektherapeuten van de verschillende zorgvoorzieningen van Stijn. Zij hebben de eer en het genoegen gehad om een heus Festijn-lied te mogen opnemen in de Galaxy Studio's. Hoogtepunt van de dag was dan ook het Stijn-moment waarop dit lied, geschreven op de tonen van live is life (Opus), door iedereen op het festivalterrein meegebruld werd om de verbondenheid van 25 jaar vzw Stijn te vieren.



Sfeerverslag van het thuisfront

Radio Togetherland

Rode draad doorheen de dag was radio Togetherland, gepresenteerd door Tom De Cock. Radio Togetherland werd live uitgezonden, dus iedereen kon van eender waar meevolgen wat er zich op het festivalterrein afspeelde.

Mee genieten

Als je toch niet aanwezig kon zijn op het festival terrein, dan was er de mogelijkheid om via een livestream alles te volgen. Ruim voor aanvangstijd zat ik dan ook al klaar om niets te moeten missen. Door de enthousiaste begroeting van Tom De Cock voelde het al snel of ik erbij was. Sfeerbeelden kwamen binnen en muziek klonk door mijn boxen, het zag er mooi uit en het klonk fantastisch (en ik kreeg spijt dat ik er niet bij was).

Camera's op de grond en in de lucht zorgden ervoor dat je niets moest missen en dat je ook de vrolijke uitdrukkingen op zorggebruikers hun gezicht kon zien.

Interviews met zorggebruikers en medewerkers kwamen op geregelde tijdstippen mijn woonkamer binnen en ik voelde heel veel plezier bij het horen van dit alles. En ook wel dankbaarheid dat ik deel mag uitmaken van deze bende enthousiaste en vrolijke mensen. Ik betrapte mezelf er geregeld op dat ik zat te glimlachen. Glimlachen omdat het deugd deed om dit alles te zien én omdat ik ook wel trots ben op al die medewerkers die dit mogelijk maken, niet in het minst op de medewerkers van De Witte Mol. Hun enthousiasme en plezier spatte van het beeld en liep uit de boxen. Gewoon heerlijk!

De slimste directeur

Ook alle directeurs kwamen in beeld. Gedurende de dag werd er een quiz gespeeld onder de directeurs van de verschillende voorzieningen. Ik zag hen mooi in beeld komen, de een al strijdvastiger dan de ander. Wanneer ons An dan aan de beurt was, zat ik op het puntje van mijn stoel om mee aan te moedigen, net zoals de collega's van De Witte Mol die live aanwezig waren. Ze zullen mijn stem niet gehoord hebben maar ik kon hun enthousiasme wel zien én horen. En ze heeft het niet slecht gedaan.

En dat kunnen we ook zeggen van alle medewerkers die ervoor gezorgd hebben dat iedereen, ook de thuisblijvers, een fijne dag gehad hebben. Ook goed gedaan van Tom De Cock. Hij heeft met warmte en plezier deze dag aan elkaar gepraat, zorggebruikers aan het woord gelaten, medewerkers in de bloemetjes gezet en thuisblijvers meegenomen in deze onvergetelijke dag.

Dank je wel aan allen die hiervoor gezorgd hebben en binnen 5 jaar hoop ik er ook live bij te zijn!



Pizzafeest tijdens kampweek leefgroep Korrel



In de week van 8 tot 12 mei ging leefgroep Korrel op kamp. Al jarenlang is De Dielis in Hamont-Achel hun vertrouwde kampplaats. Eten is altijd een feest en tijdens hun kampweek nam leefgroep Korrel dat letterlijk: ze organiseerden een heuse pizzaparty. Hieronder kan je hun sfeerverslag lezen.

Planning en timing

Het programma van de kampweek opstellen is altijd een beetje kijken naar een goed evenwicht tussen activiteiten en rust. Op 10 mei hielden we daarom onze pizzaparty, lekker in het midden van de week.

Op dinsdag zijn we naar de Efteling getrokken. Dat is een drukke dag voor onze zorggebruikers, dus is het wel aangenaam om de dag erna rustig "thuis" te kunnen blijven. Vandaar de keuze om op woensdag ons pizza feestje te houden.

Het idee

Eten is voor onze zorggebruikers het van het, dus waarom geen pizzaparty?

We hadden enkele jaren geleden al eens een pizzaparty georganiseerd en dat was toen zo leuk. Daarom hadden we het idee om dat nogmaals te herhalen.

Op ons vorige pizzafeestje hebben we mensen laten komen die voor ons in hun oventje bakten. Dit jaar hebben we gekozen voor afhaal en moesten we ze zelf verder afbakken. Dat ging snel en was bovendien niet zo moeilijk.

Genodigden

We vonden het erg leuk om iedereen die rechtstreeks of onrechtstreeks met en voor ons en onze zorggebruikers werkt uit te nodigen (zelfstandige verpleegkundigen, therapeuten, mensen van het onthaal, boekhouding, medisch ondersteuner, ...).

Zo kunnen zij onze zorggebruikers ook eens in een andere omgeving zien, dat is altijd leuk!

Alles samen waren we ongeveer met 26 personen.

Nancy (leefgroep begeleidster) was bijna jarig en daarom hadden we alles feestelijk aangekleed en versierd. We vierden dan ook dubbel feest.

Iedereen vond het heel lekker en gezellig! Zeker voor herhaling vatbaar dus, maar wie weet dan eens met iets anders lekker.

Vrijwilligers van leefgroep Zavel genieten mee op Extrema Outdoor

Tijdens het weekend van 26 tot 28 mei 2023 vond het techno-festival Extrema Outdoor plaats aan de Plas in Houthalen-Helchteren. Op donderdag, een dag eerder dan de reguliere start, wordt het festivalterrein opengesteld speciaal voor mensen met een beperking. In leefgroep Zavel kunnen ze techno-muziek wel smaken, dus trokken ze er met 4 zorggebruikers, 2 leefgroep begeleiders en 2 vrijwilligers naartoe.

Waarom Extrema Outdoor?

Techno-muziek is echt iets voor één van onze zorggebruikers en de andere zorggebruikers die meedingen houden van "weggaan" en "iets drinken". Extrema outdoor was dus een ideale uitstap. We waren er ook al eens geweest, dus we wisten dat het goed was. Enkel spijtig dat het nu net de dag na FeStijn was en ze dus al wat moe waren. Dat Extrema Outdoor opengesteld is voor mensen met een beperking is een mooi initiatief en zeker voor herhaling vatbaar!

Waarom vrijwilligers mee?

Het is niet altijd mogelijk om voor een bepaalde activiteit (zoals bv. Extrema Outdoor) veel collega's op 1 dag in te zetten, omdat er op de groep ook nog bezetting moet zijn. Door vrijwilligers mee te vragen, kunnen we tegelijkertijd uren besparen en toch meer zorggebruikers aanbod geven.

Op de groep is het de laatste tijd spijtig genoeg vaak zo druk dat wij niet meer toe komen aan de activiteiten. Dus wel leuk dat er dan vrijwilligers zijn om de zorggebruikers al eens mee op sleeptouw te nemen. Als we op uitstap gaan, proberen wij ook altijd onze vrijwilligers te betrekken.

Jozef (vrijwilliger op leefgroep Zavel) aan het woord:

Het is al even geleden, maar het feit dat ik me nog veel mooie momenten kan herinneren bewijst wel dat het een geslaagde uitstap was voor de vrienden van De Zavel, andere leefgroepen én mezelf.

Na een snelle, deskundige installatie van iedereen in het busje, arriveerden we gauw in Houthalen. Van de parking naar het festivalterrein was het nog wel even wandelen, maar met het mooie weer en een groene omgeving was dit best een gezellig toemaatje.



Op het festivalterrein werden we onmiddellijk ondergedompeld in de stevige technomuziek en een overrompend decor. Ikzelf ben buiten het Sfinxfestival in Boechout nooit naar een festival geweest, dus kan het niet anders dan dat mijn mond openviel van verbazing. En ik denk dat ik niet de enige was. We werden ook nog verrast door het optreden van steltlopers in prachtige outfits: imposant en mooi. De muziek was wel iets anders dan wat ik gewoonlijk beluister maar het was best aangenaam en niet te luid, zodat er nog kon gepraat worden. En er werd wat afgepraat, onder elkaar maar ook met zorggebruikers van andere leefgroepen die er ook bij waren. Het was even een andere setting dan op De Witte Mol en dat maakte het extra gezellig. Ook de drankjes en frietjes werden gesmaakt.

Een geslaagde uitstap en blij dat ik erbij mocht zijn. Bedankt Witte Mol!

Win-win-situatie

Vrijwilligers kunnen deelnemen aan een leuke activiteit (eens buiten het domein van De Witte Mol), de zorggebruikers krijgen zinvol aanbod en de leefgroep wordt ontlast. Een warme dankjewel aan de vrijwilligers om zulke uitstappen mogelijk te maken.

Voel jij je ook geroepen om vrijwilligerswerk te doen binnen De Witte Mol? Meld je dan aan via vrijwilligers@mol.stijn.be.

Begeleidingsteam in de kijker



De teamleden

Kristel Schoemans: het nieuwe gezicht op De Witte Mol

Ik ben 39 jaar en woon samen met mijn dochter Ella (13) en partner Luc in Lommel. Geluk is voor mij een combinatie van zinvol werk en genieten van mijn gezin. Een wandeling met onze hond, de natuur en een flinke portie zon maken me erg blij. Daarnaast vind ik rust in tuinieren, een goed boek, yoga of er even op uit trekken.

Na enkele stages binnen vzw Stijn startte mijn loopbaan in 2005 op Sint-Oda. Eerst werkte ik op een leefgroep met kinderen en jongeren en later in de volwassenenwerking. Na de geboorte van Ella maakte ik de overstap naar de buitenschoolse kinderopvang en 3 jaar later naar het onderwijs.

Af en toe moet je je leven ondersteboven houden om te zien of er nog meer in zit en toen kruiste de vacature voor het begeleidingsteam mijn pad.

Het is fijn dat ik in dit project van betekenis mag zijn voor kinderen/jongeren en hun omgeving

Er is geen mooier en waardevoller gevoel dan mensen te zien groeien en openbloeien. Samen op pad naar een leven dat bij je past en daar getuige van mogen zijn is prachtig.

Sven Caers: Voor velen hoort hij al bij het meubilair van De Witte Mol

Ik heb stage gelopen in De Witte Mol en vervolgens bijna 18 jaar als leefgroep begeleider gewerkt. Jullie kennen me ook als verantwoordelijke van onze therapiehond Pebbles (2u/week). Mijn werk als auti-coach en RTH-begeleider zal uitbreiden van 1 dag per week naar 36 uren per week.

Het begeleiden van mensen onder RTH is voor mij niet nieuw meer, maar ik ben wel ontzettend blij met deze kans en uitbreiding. Ik neem niet enkel begeleidingen op mij, maar zal ook een bruggenbouwer zijn tussen de verschillende partners binnen de RTH-projecten zoals de gemeente Mol, De Schakel, en ik ben contactpersoon tussen het beleid en de werking.

Buiten mijn werk hier, ben ik ook zelfstandig auti-coach in Centrum Vector in Mol, heb ik samen met Els 2 puberende zonen en een bruine labrador met bijna een pensioengerechtigde leeftijd waar we nog rustige wandelingen mee doen in binnen – en buitenland.

Ik ben heel blij met deze nieuwe werking. Ik hoop dat we nog verder kunnen groeien. Het is een grote meerwaarde om mensen te kunnen helpen in hun eigen context, al dan niet gericht op het autisme. Dit is een nieuwe weg die De Witte Mol inslaat, een weg waar in onze regio nog niet zoveel aanbod in is, aanbod van grote waarde. Trots om dit mee te mogen uitbouwen!

Greet Goris: de oudste van ons RTH-groepje

Met zo'n 25 jaar dienst, waarvan 23 jaar op de Witte Mol, ga ik er vanuit dat iedereen mij al wel een beetje kent. Tussen mijn 4 mannen thuis moet ik af en toe m'n vrouwke wel staan! Dankbaar voor dat rugzakje vol bagage spring ik nu graag in een nieuw avontuur!

Maar ik denk dat we bij het begeleidingsteam graag puzzelen, want ook mijn puzzelstukje is gelegd. Voor een stevige (berg)wandeling en een goeie babbel met een zelf gebakken wafel erbij, sta ik paraat!

Wat doen zij?

Het begeleidingsteam vangt de meeste RTH vragen op. RTH is de afkorting van Rechtstreeks Toegankelijke Hulp. Dit is een vorm van hulpverlening vanuit het VAPH. Mensen met een (vermoeden van een) beperking hebben hier recht op wanneer ze nog geen andere budgetten zoals PAB of PVB hebben. Een beperking wordt hier heel ruim gezien.

Deze hulp onder RTH kan bestaan uit:

- Mobiele (op verplaatsing bv. Aan huis, op school, ...) of ambulante (hier in de Witte Mol) begeleidingen
- Dagopvang, bv. Vakantieopvang in het Eilandje, dagopvang in een leefgroep, ...
- Dag – en nachtopvang, bv logeren in een leefgroep
- Groepsbegeleiding, bv. Groepsactiviteiten
- Outreach, bv. Scholen/ jeugdbewegingen info geven rond autisme, ...

Sinds mei zijn ze opgestart. Dit betekende vooral om elkaar te leren kennen en de nieuwe werking met het team uit te stippelen en vorm te geven. Mensen weten wel al hun weg te vinden naar het begeleidingsteam. Er zijn vrij snel heel wat aanmeldingen binnengestroomd, vnl. via partners van De Witte Mol zoals Gibbo Galbergen en Centrum Vector.

Nieuw project X-Act

X-act is een project, met goedkeuring van het VAPH, in samenwerking met De Schakel in Balen. Dit project

richt zich op jongeren met autisme die nood hebben aan gerichte en aanklappende zorg en begeleiding. Dit kan gaan over alle levensdomeinen zoals zelfstandig wonen, school of werk, sociale contacten, vrijetijdsinvulling, ...

Je kan bij X-act terecht voor mobiele en ambulante begeleidingen, (groeps)activiteiten met personen met een aangeboren of niet aangeboren beperking, opvoedingsondersteuning, vakantieopvang, ...

Sinds juni hebben 2 collega's van de Schakel uit Balen (Jynthe en Vonne) zich vervoegd bij het begeleidingsteam. Het is vnl. zoeken naar verbinding: 2 verschillende voorzieningen met elk hun eigenheid en huisstijl, die toch onder X-Act 1 team zijn, waar ze elk die eigenheid kunnen inbrengen en bewaren. Zo worden de vergaderingen afwisselend in De Witte Mol en in De Schakel gehouden en werkt Sven (de bruggenbouwer) ook afwisselend aan zijn administratie in De Witte Mol en in De Schakel om op die manier de voeling met beide voorzieningen te kunnen houden.

Er wordt ook maandelijks een overleg gepland tussen het beleid van de Schakel en De Witte Mol samen met Sven om de brug naar de werkvloer te bouwen.

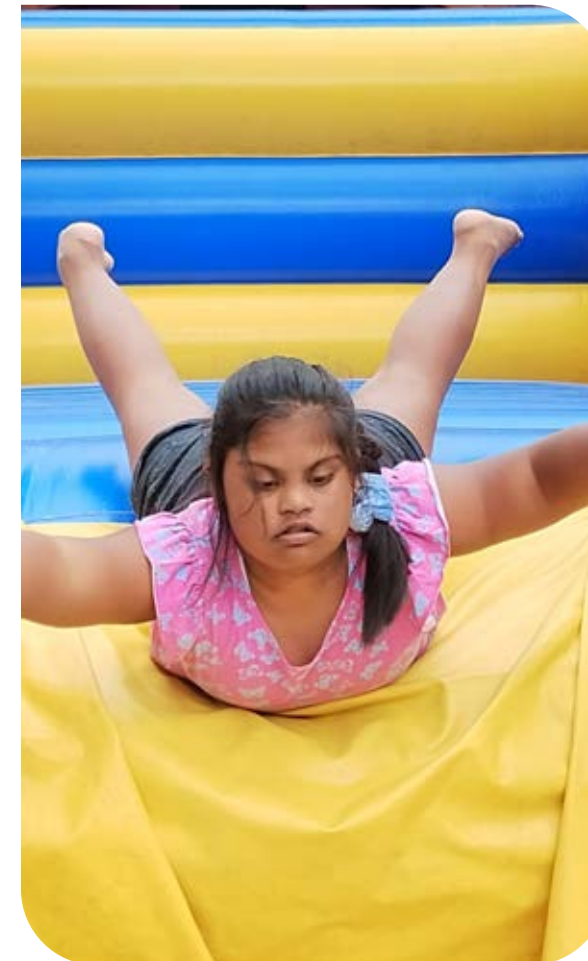
Begeleidingen

Voor X-Act rekenen we op 11 RTH-punten per jongere zodat we er in De Witte Mol 8 kunnen begeleiden. Bij De Schakel worden er 7 begeleid. In de praktijk merken we dat we hier flexibel mee kunnen omspringen omdat niet elke jongere evenveel nood heeft aan begeleiding op dezelfde frequentie. Dit betekent dus dat we eigenlijk meer jongeren kunnen begeleiden.

Ook zijn er natuurlijk de gewone RTH-

begeleidingen (niet via X-act), die alle drie de collega's van het begeleidingsteam op zich nemen, waardoor er momenteel alles samen geteld ongeveer 25-30 kinderen, jongeren, volwassenen of gezinnen begeleid worden vanuit De Witte Mol.

We hopen dat mensen hun weg naar hulp blijven vinden via het begeleidingsteam van De Witte Mol en wensen hen nog veel succes in de toekomst met de verdere uitrol van het X-act project.



Sfeerverslag van de vakantie

Vakantie in De Witte Mol, dat staat gelijk aan veel bedrijvigheid, leuke activiteiten en gezellig samenzijn. De therapeuten zorgden voor een spetterende opening en afsluiting van de vakantie in Italiaanse sfeer, met heerlijke pizza's en een heus pastabuffet en wekelijks stond er een sessie rolstoeldansen en een zomerbar, telkens in een ander thema, op het programma. Ook werd er duchtig gebakken en konden zorggebruikers af en toe genieten van een ontspannen beauty-namiddagje. Het weer van de zomer van 2023 mag dan niet schitterend geweest zijn, dat lieten ze in De Witte Mol niet aan hun hartje komen, want de zomeractiviteiten waren weer TOP!



Dossier De Witte Mol 2.0



In 2020 namen we met De Witte Mol een start in een nieuwe, zelfsturende structuur. In 2022 merkten we dat er heel wat ongenoegen leefde onder de medewerkers en dat er zeer veel onduidelijkheid was. Corona heeft er mee voor gezorgd dat we in 2020 een valste start hebben gemaakt, maar onze eerlijkheid gebied ons er ook toe om te zeggen dat we ook zelf de start niet goed genomen hebben en dat we veel te snel zijn gegaan. Hoog tijd dus voor een ernstige evaluatie.

Teamscans

Maar hoe pak je een grootschalige evaluatie aan? Projectgroep 4, de projectgroep die als doel heeft om de zelfsturing te evalueren en bij te sturen, boog zich over deze vraag en refereerde naar de clusterbijeenkomsten bij de start van de nieuwe structuur. Iets gelijkaardigs wilden ze op poten zetten zodat ook iedereen kon gehoord worden. Samen met het beleidsteam werd er dan gekozen voor het organiseren van "scans". Alle clusters, leefgroepen en diensten scanden de organisatie en hun eigen werking aan de hand van een 20-tal vragen.

Vragen over de visie, resultaten en doelstellingen, kaders, taken en rollen, beslissingen nemen en

overleg, feedback en ondersteuning kwamen aan bod. Er werd vooral gescoord op de ervaring nu: wat gaat er al goed en waar zitten nog groeikansen voor je team of dienst en voor het beleid.

Deze scans werden begeleid door de coaches. Belangrijk daarbij was dat er voor gezorgd werd dat het geen klaagzang werd, maar een constructief gesprek waar de zaken eerlijk op tafel kwamen te liggen. Bij de start van de clusterbijeenkomsten, waar er vooral naar de visie werd gekeken, deed An nog een woordje ter motivatie en als verontschuldiging voor de slechte start van 2020.

Bevindingen

Na enkele maanden van "scannen" begon het werk om alle informatie te bundelen. Een hele klus om alle opmerkingen te ordenen in thema's, goed lopende zaken en groeimogelijkheden. Elk team en elke dienst en cluster kreeg een samenvatting over hun sterktes en aandachtspunten. Voor hen werden ook aanbevelingen op papier gezet om verder te kunnen groeien in zelfsturing.

Een lijvig document van 16 pagina's met aanbevelingen werd aan het beleidsteam overhandigd. Hierin stonden om te beginnen algemene bedenkingen rond

de visie en zaken die zeker moeten blijven. Daarnaast kwamen er aanbevelingen op de verschillende domeinen: clusterwerking, arbeidsomstandigheden, expertise, samenwerking, inspraak, zelfsturing, communicatie, werking van specialisten en kaders. Een hele boterham, maar iedereen was en is bereid om dit aan te pakken. Zaken worden behouden waar het goed is, versterkt waar nodig en veranderd waar het noodzakelijk is.

Plan van aanpak

Na het voorbereidende werk van alle medewerkers was het dan aan het beleid om een plan van aanpak te maken waarin alle aanbevelingen en bevindingen werden meegenomen. Geen simpele oefening, want ook zij voelden de hete adem van medewerkers om de zaken juist aan te pakken. Je houdt tenslotte geen grote evaluatie om dan niet alles mee te nemen wat om aandacht vraagt. De waarderende benadering die we willen uitdragen ervoor dat ik kan zeggen dat "het beleid" of "die van boven", maar beter gezegd "onze directiemedewerkers" alle bevindingen ter harte namen. Met een gedrevenheid en het geloof in alle medewerkers zijn ze aan de slag gegaan en kwam er een plan van aanpak.

3 niveau's

Er zullen veranderingen / aanpassingen gebeuren op 3 niveaus, allen met de insteek van zelfsturing.

Zelforganisatie op niveau van De Witte Mol. Hier zal gekeken worden naar de visie en organisatiestructuur (lees clusterwerking). Om de visie en de clusterwerking te ondersteunen worden alle processen en procedures bekeken en op elkaar afgestemd. Dit zou voor meer duidelijkheid moeten zorgen én voor meer houvast voor alle medewerkers.

Zelfsturing op teamniveau. Op dit niveau zal er vooral gewerkt worden met de diensten en leefgroepen. Zij zullen, in ondersteuning van de coaches, hun doelstellingen formuleren, rollen verdelen zodat er een wegwijzer ontstaat die een leidraad kan zijn voor de werking.

Zelfleiderschap op persoonlijk niveau. Hier zal aandacht besteed worden aan alle zaken die te maken hebben met de groei van medewerkers. Vorming, doorstroming en interne mobiliteit zijn zaken die aandacht vragen zodat groei en ontwikkeling mogelijk zijn.

Doorstart

Ondertussen wordt er op alle niveaus hard gewerkt om het plan van aanpak vorm te geven. De organisatiestructuur is al hertekend en ook al meegedeeld aan zorggebruikers en hun netwerk. Hiervan kunnen we zeggen dat dit positief onthaald werd en dat we met vernieuwde energie verder bouwen aan onze Witte Mol. Hoe het hier verder mee gaat kunnen jullie allicht lezen in één van onze volgende magazines.

Kort Nieuws

Pensioen Ria

Op 1 april ging Ria op pensioen. Hoe Ria, wie Ria,... logisch dat deze gedachten door jullie hoofden gaan want Ria werkte altijd in de vroege uurtjes. Zij werkte als onderhoudsdame in het hoofdgebouw. Elke ochtend om 6u was ze present. Zo kon ze ongestoord de bureaus poetsen, afwas doen, koffiegrief bijvullen. Wanneer het grote deel van de medewerkers van het hoofdgebouw dan op hun bureau verschenen, was deze weer helemaal proper gemaakt en stond alles klaar om de dag te beginnen met een tas koffie.

Ria werd bij de afwas steeds geassisteerd door Johan, een duo dat het gezegde goed kent: ochtendstond heeft goud in de mond.

Nu blijft het hier om 6u nog even stil, een vroege vogel heeft ons verlaten zonder al te veel tamtam, want daar hield ze niet van.

Dank je wel Ria voor je jarenlange inzet en veel plezier de volgende jaren!



Gebruikersraad verwelkomt 2 nieuwe gezichten

De Witte Mol doet steeds een warme oproep aan alle ouders en familieleden van zorggebruikers om de gebruikersraad te komen versterken. Want hun betrokkenheid komt onze zorggebruikers ten goede. Twee nieuwe leden traden dit jaar toe en graag stellen we hen aan u voor. Maar eerst even een kort woordje uitleg over de gebruikersraad zelf.

Collectief overlegorgaan

De gebruikersraad is het belangrijkste kanaal voor collectieve inspraak. Het is een overlegplatform tussen De Witte Mol en de vertegenwoordigers van onze zorggebruikers. De voornaamste doelstelling is het realiseren van open communicatie omtrent algemene actuele thema's in de werking. Soms wordt er een bezoek gebracht aan een andere voorziening of wordt er een kijkje genomen bij een nieuwe realisatie op het domein. Ze vergaderen een zestal keer per jaar en dit steeds op een donderdagavond van 19u30 tot 21u30.

Elk familielid of wettelijke vertegenwoordiger van een zorggebruiker van De Witte Mol kan lid worden van de gebruikersraad. Via dit overlegorgaan kunnen zij participeren in het reilen en zeilen van De Witte Mol. We streven er naar om uit elke leefgroep tenminste één vertegenwoordiger af te vaardigen. De huidige gebruikersraad telt 14 leden.

Julien (schoonbroer van Leentje, leefgroep Duin): "Je bent beter op de hoogte van het reilen en zeilen op De Witte Mol"

Dit ben ik:

Ik ben 78 jaar en een gepensioneerd rijkswachter. Ik ben altijd zeer sportief geweest, want nam deel aan

internationale loopwedstrijden voor de Belgische ploeg en heb daar zelfs veel eremetaal mee behaald. Nadien heb ik ook nog gevoetbald (maar geblesseerd geraakt) en nu doe ik nog 15u per week tennis. Mijn link met De Witte Mol is mijn schoonzus Leentje. Ik kom 3 tot 4 keer per week bij haar op bezoek en ben nu dus ook sinds begin dit jaar lid van de gebruikersraad.

Waarom lid van de gebruikersraad?

Ik had al vaker gezegd dat ik graag lid wilde worden, maar ik was nog actief in heel wat andere verenigingen. En als ik iets doe, dan wil ik me ook echt kunnen engageren, dus heb ik lang de boot afgehouden. Ik ben ondertussen wat geminderd in mijn andere verplichtingen, waardoor ik nu wel de tijd gevonden heb om toe te treden tot de gebruikersraad. Ik heb nu een drietal vergaderingen bijgewoond.

Ik zou het iedereen kunnen aanraden om lid te worden, want je krijgt meer inzicht in het reilen en zeilen van De Witte Mol en wat er allemaal bij komt kijken om de boel draaiende te houden. Er wordt ook gekeken waar er eventueel ruimte is voor verbeteringen. Het is in ieders belang wat daar besproken wordt, je leert elkaar beter kennen en hoort ook welke problemen er rijzen bij de mensen. Op die manier zouden ze misschien wat minder opmerkingen geven over futiliteiten als ze weten hoe de vork precies in de steel zit.

Kris (papa van Luna, leefgroep Knikker):
"Zolang je een stem kan uitbrengen, kan je gehoord worden"

Dit ben ik:

Mijn naam is Maes Kris. Ik ben 57 jaar en woon in Olen. Zelf ben ik geboren en getogen in Vilvoorde

Ik woon vanaf 1998 in de Kempen, waar het graag vertoeven is. Ik ben sportief aangelegd en mijn hobby is dan ook hardlopen. Ik probeer toch een 3 tot 4 keer per week te lopen, op mijn palmares staan 2 marathons (Brussel/Antwerpen). Mijn link met De Witte Mol is mijn dochter Luna, die vanaf april 2020 op De Witte Mol verblijft

Waarom lid van de gebruikersraad?

Ik had al wel eens gelezen over de gebruikersraad en het wekte mijn interesse. Maar het is pas toen ik een mail ontving, ik denk toen er verkiezingen gehouden moesten worden, dat het nog eens onder mijn aandacht kwam en ik besloten heb om toe te treden. Het was geloof ik in februari of maart. Ik heb dus nog niet zo vaak mee vergaderd.

Ik bekijk het niet enkel voor mijn dochter, maar voor alle zorggebruikers. Ik kan er zaken aanbrengen, waar ze misschien later nog rekening mee kunnen houden. Dat zal niet altijd zo zijn, maar als je niks zegt, gebeurt er ook niks. Vooral kwaliteit van zorg vind ik belangrijk (bv. De tijdsinvulling van de zorggebruikers).

Alle thema's kunnen aan bod komen (bv. Prijsstijging van het eten, verhuis naar een nieuw gebouw, ...) en op de vergaderingen kan echt het belang van de zorggebruikers naar voren gebracht worden. Ik vind het belangrijk om lid te zijn van de gebruikersraad omdat je zo altijd informatie krijgt die je anders misschien zou missen en omdat je je stem kan laten horen in functie van het totaalpakket binnen de zorg. Zolang je een stem hebt, moet je ze ook laten horen vind ik.





Fons presenteert: onze nieuwe wijnen

Deze wijnen en ons volledig assortiment kunnen gratis geproefd worden op

Vrijdag 24 november van 14.00 tot 19.00 uur

Zaterdag 25 november van 11.00 tot 16.00 uur

W3 Côtes du Rhône 'RS blanc' LePlan Vermeersch 2022



Bij deze witte Côtes du Rhône wijn bewijst de Belg Dirk Vermeersch dat hij het vak van wijn maken volledig beheerst. De geselecteerde druiven: Grenache Blanc 70% en Masanne 30%, verbouwd op klei – kalkbodem, vormen de basis voor deze "RS blanc". In het glas krijgen we een aangenaam krakende frisse witte Rhône met een verleidelijke neus van bloemen, nectarine en abrikozen. Een heldere gele kleur met een groene reflectie. Aroma's van appel, kweepeer en honingmeloen. Bezit veel lengte in afdronk met een minerale toets. Mooie combinatie met visbereidingen, schaal – en schelpdieren, witte vleessoorten en witte schimmelkazen, maar ook ideaal als aperitief.

W11 Ophalum - Albariño - Rias Baixas - Spanje 2021



De wijngaarden voor deze wijn liggen in het Noordwesten van het groene Spanje met een mild klimaat door de invloed van de Atlantische Oceaan. Rias Baixas is sinds 1988 een erkende appellatie en behoort samen met Rueda tot de beste wijnregio's van Spanje. De druif Albariño heeft wat gelijkenis met de Viognier maar met meer frisse finesse. Een diepe gouden kleur met groene tinten. In de neus vinden we pompoen, lychees, groene appel en witte bloemen. In de mond een bijzonder verfrissende evenwichtige persistentie met mooi geïntegreerde zuren met een vleugje citrus. Serveren doe je best op 9 à 10 graden, bij kruidige visschotels, schaal- en schelpdieren, gevogelte, tapas en de betere paella.

Ro4 Domaine Duffour Rosé - Côtes de Gascogne 2022



Dat Domaine Duffour garant staat voor een vlekkeloze reputatie hebben wij ook al jaren kunnen ervaren bij onze witte Côtes de Gascogne van dit winddomein uit het Zuidwesten met de gunstige invloeden van de Pyreneeën en de Atlantische Oceaan. Ook deze heel verleidelijke rosé op basis van de rijpe Merlotdruif biedt dezelfde kwaliteit voor een zacht prijsje. Een diepe kleur en een aangename fruitige geur met klemtoon op aardbeien en frambozen. Een ronde fruitige mondervaring met een frisse citrus in de afdronk, die vooral naar nog smaakt. Deze wijn is een mooie ervaring op een zonnig terras, maar ook als de zon niet schijnt lekker bij pasta, Aziatische keukens, charcuterie, pizza's, bereidingen van wit vlees, gebakken of geroosterde vis of ervan genieten tijdens een picknick.

R6 Côtes du Rhône 'RS rouge' LePlan Vermeersch 2021



Ook bij deze wijn weet Vermeersch al zijn kennis van het wijn maken volledig te benutten. In de ultramoderne wijnkelder waar kwaliteit centraal staat, worden de druiven zorgvuldig gekneusd en de gisting gebeurt bij strikt gecontroleerde temperatuur. Nadien volgt een zachte persing. De samenstelling van de druiven combineert de kracht van de Grenache en het intens fruit en specerijen van de Syrah. In het glas krijgen we karmozijnrode wijn. In de neus een combinatie van groene kruiden, gedroogde bloemen, bramen, pruimen, zoethout en peper. Een ronde soepele mondtextuur van geconcentreerd sappig rijp fruit, frisse zuren, zijdeachtige tannine met kruidige afdronk. Ideale serveertemperatuur is 15 à 16 graden bij geroosterd vlees, mediterrane gerechten, kaasschotel, gevogelte en gegrilde groenten. Qua prijs-kwaliteit een aanrader.

R12 Mc Manis - Cabernet Sauvignon - Californië - USA 2020



De wijngaarden liggen ten zuiden van Sacramento waar ze koele invloeden hebben van de Stanislaus Rivier. De oogst gebeurt in de namiddag zo krijgt de gisting een warmte boost bij de start. Een kleine opbrengst en vakkennis van vijf generaties wijnbouwers die voor een ecologische wijnbouw opteren zorgen hier voor de betere Cabernet Sauvignon. De kleur is schitterend granaatrood. Een weelderig bouquet van zwarte bes, bramen, kersen, fijne kruidigheid, rokerig, vanille en chocolade. Na lichte fruitige aanzet komen de kruidige aroma's. Om te eindigen romige tannine met een hint van mokka in de afdronk. Ideaal gezelschap voor lams, eend, duif, hert, geroosterd vlees en bereidingen op Ofyer.

R13 Queulat Ventisquero - Carménère 'Gran Reseva' - Maipo Valley - Chili 2020



Deze wijn heeft alles mee om een topproduct te zijn. De ideale ligging van Maipo Valley in Chili, beschermd door het Andesgebergte, zorgt voor een perfect klimaat, voldoende neerslag, warm gedurende de dag en koele nachten. Dit is bijzonder goed voor de maturiteit van de druiven, ziektes krijgen hierdoor geen kans om zich te ontwikkelen. Ventisquero is bovendien een dynamisch, vooruitstrevend wijnhuis dat zich met succes op topkwaliteit toelegt. De Carménère, een prachtig druif, staat voor volle wijnen, maar is helaas zeer gevoelig voor ziektes. Dus zeer geschikt voor Chili. Er is een vatlagering van een 12-tal maanden. De kleur is dan ook dieppaars naar het zwarte toe. Sterk bouquet van rood en zwart fruit, chocolade, tabak en cederhout. In de afdronk volop fruit zoals kersen, bramen, pruimen, een vleugje specerijen en rijpe, fluwelen tannine om te eindigen met een complexe en lange afdronk. Serveer hem bij wildbereidingen, geroosterd vlees, stoverijen en gerijpte kazen.



Fons kookt: Garnaalkroketteren “De Witte Mol”



Een van onze eerste steunacties voor “De Witte Mol” was het verkopen van zelfgemaakte garnaalkroketteren op de Kerstmarkt. Dat was toch de bedoeling want ze waren al verkocht voor dat de markt begon. De jaren nadien werden ieder jaar een paar duizend stuks verkocht in De Witte Mol. Nog regelmatig krijg ik vraag naar het recept van die kroketteren. Hieronder geef ik dan met plezier het geheime recept prijs. Veel succes en laat het smaken.

Ingrediënten voor +/- 20 stuks

- 1,5L melk
- 150gr gemalenkaas
- 750gr garnalenkoppen
- 6st geweekte gelatineblaadjes
- 500gr gepelde garnalen
- Scheutje Cognac
- 1dl witte wijn
- Sap van 1/2 citroen
- 1 soeplepel tomatenpuree
- Paar druppels Worcestershire saus
- 300gr roux (100gr gesmolten boter en 200gr bloem)
- 1dl room gemengd met 4 eieren
- Bloem, eiwit en paneermeel

Bereiding

1. Maak een bouillon van de melk en de garnaalkoppen eventueel verrijkt met tijm, laurier, 1 ui en een takje selder.
2. Zeef deze bouillon en ga verder met 1L. Eventueel vervangen door 1L visbouillon en laat afkoelen tot lauwwarm
3. De bouillon goed mengen met de roux, tomatenpuree, citroensap en de witte wijn tot een gladde massa.
4. Breng dit samen aan de kook en laat een paar minuten doorkoken.
5. De gemalenkaas en de Cognac toevoegen en nog even laten doorkoken.
6. Vanaf nu warmhouden maar niet meer laten koken.
7. Nu in deze volgorde er goed onder roeren: de room gemengd met de eieren, de uitgeknepte en geweekte gelatineblaadjes en de gepelde garnalen
8. Als het nodig is op smaak brengen met zout en versgemalen peper.
9. Uitgieten in een schaal die lichtjes ingeolied is tot ongeveer 2cm dikte.
10. Afdekken met plasticfolie of ingeolied aluminiumfolie.
11. Best een nacht laten opstijven in de frigo.
12. Verdelen naar wens en dan lichtjes wentelen in bloem, losgeklop eiwit en paneermeel.
13. Afbakken op 175graden in de friteuse.
14. Deze kroketteren kan je ook zeer goed invriezen.

De kracht van sociale media: succesvolle oproep voor vrijwilligerswerk



Steeds meer leefgroepen doen beroep op vrijwilligers om onze zorggebruikers nog extra aanbod te bieden. Er wordt dan steeds een oproep gelanceerd via onze social media kanalen en hier komt gelukkig veel respons op. Ook voor Brent (leefgroep Zandheuvell) werd in vrijwilligster Evi een goeie match gevonden.

Hoe ben je bij De Witte Mol terecht gekomen?

Evi: Ik ben Evi, een mama van 3 kindjes die graag zorgt. Een kennis van mij doet vrijwilligerswerk in de sector, ik zag de oproep passeren en ik dacht echt bij mezelf “het is fijn om zoiets te kunnen doen”, dus heb ik me aangemeld.

Sinds het begin van de vakantie ben ik gestart en ik had vanaf de 1e keer een goede klik. Brent is een lieve en aangename jongen en hij kan mijn naam al zeggen. Ook met mama heb ik een goed contact en dat vind ik ook heel belangrijk. Want het is toch wel spannend: het gaat niet om je eigen kind, dus ik denk wel dat ik het goed doe, maar voor iemand anders is dat misschien niet zo. We sturen daarom regelmatig berichten en foto's om elkaar op de hoogte te houden.

Hoe ervaar je het werken als vrijwilliger?

Evi: Brent staat voor veel dingen open, dus we doen ook wel veel verschillende dingen: fietsen, wandelen, snoezelen, spelletjes spelen, liedjes zingen, ... Brent snoept ook heel graag, dus gaan we af en toe ook eens

een ijsje of een wafel eten, natuurlijk met toestemming van mama.

Ik vind het vrijwilligerswerk echt leuk en het is voor mij ook een beetje een zoektocht. Ik ben nu poetsvrouw, maar dat ga ik niet altijd blijven doen. Ik heb verzorging als opleiding gedaan, maar steeds in rusthuizen, dus iets totaal anders. Als je iets nog niet gedaan hebt, kan je ook niet weten of het iets voor jou is, dus wilde ik dit wel eens proberen. Je krijgt er een andere kijk op als je erin zit.

Ook naar mijn kinderen toe vind ik het belangrijk. Kinderen zijn vaak hard naar elkaar toe en ze staan er niet bij stil dat er mensen zijn die ‘anders’ zijn door een reden waar ze niet aan kunnen doen. Doordat ik foto's toon van wat ik doe met Brent, komen ze hier toch al een beetje mee in contact. Ze vinden het fijn en vragen er ook naar: “mama, ga je vandaag naar Brent” of “mama, hoe was het met Brent?”.

Waarom zou je het iedereen kunnen aanraden om te komen vrijwilligen bij De Witte Mol?

Evi: Van Brent krijg ik zoveel dankbaarheid terug. Als ik zijn lach zie, dan denk ik steeds bij mezelf “ik heb iets goeds gedaan” en daar doe je het voor. Als iedereen in zijn vrije tijd vrijwilligerswerk zou doen, dat zou een wereld van verschil maken. En het hoeft echt niet veel te zijn, want ik kom 2 keer per week een uurtje. Dat is tijd die iedereen wel eens zou kunnen missen.

Afscheid van Rudi en Inge, zorggebruikers van het Glasraam

Lieve Rudi

Als een boom zo sterk met je wortels diep vast gestrengeld in de grond, verloor jij jaren geleden al je bloesem. Als je dan ook je blad gaat verliezen, kom je bij ons op het Glasraam wonen.

We genieten van jouw kracht en tederheid. We horen jou, zoeken samen en jij voelt wat wij zeggen.

Je takken worden langzaam kaler en het leven wordt moeilijker voor jou,

Maar zonder de regen zou de zon niet zo speciaal zijn.

We vinden telkens samen onze weg.

Met jouw grote sprekende ogen maak je alles duidelijk voor ons, we kijken diep in jouw zijn.

Langzaam gaan je takken breken, de stevige takken die eens zo fier het leven toe konden wuiven, ze knakken 1 voor 1.

Telkens weer lever jij meer en meer in.

Het licht komt daarmee binnen in jouw ziel, Je kan gewoon niet meer.

Stilletjes zijn wij samen,

Voel jij onze hand op de jouwe?

We zijn er allemaal, Rudi en het laatste stukje wandelen we zo ver we kunnen met je mee.

Onze boom is niet meer...

Maar zijn wortels bestaan nog steeds, gegroeid in vele harten ... blijf jij.

Veel liefs

Het Glasraam



Lieve Inge,

Bijna anderhalf jaar heb jij in het Glasraam gewoond

Je kamer, zo helemaal in het hoekje was je al snel gewoon

Een vlammend karakter, zo vurig als je haar

Jij maakte het ons gemakkelijk om jou graag te zien

Je hielp ons herinneren dat je op z'n tijd je sigaretje en je "colaaahaa" kreeg, en met stip op nummer 1: eten. Dat was zeker je favoriet: spaghetti en vettige friet

Samen met jou bewandelden we jouw weg, met een vreselijke ziekte hijgend op de loer.

Jij leverde in hoge pas steeds meer in

Alles wat jou zo eigen maakte verdween beetje bij beetje.

En dan lieve Inge... beland je weer in het ziekenhuis

Grote zorgen vullen het Glasraam

In snel tempo wisselen hoop en vrees elkaar af

De melodie van jouw leven kantelt

Blijdschap vult het Glasraam als je dan toch naar huis gaat komen

Hoe mooi zijn alle zoete momenten van onze liefdevolle verbindingen met jou

Wat maakte de onmacht jou angstig en het vechten zo moe

In de adem van onze ziel zoeken we naar de ruimte van begrijpen

Oorverdovende stilte laat jij achter lieve Inge

Wij weten nu hoe afscheid nemen klinkt

Je verhaal was gewoon nog niet af.

Daarom doet dit afscheid ook echt pijn.

Maar de rugzak vol stenen leg jij nu af en wij kunnen alleen nog maar glimlachen bij de gedachten aan jou Inge.

Je verhuist nu van deze wereld naar ieders hart die van jou houdt.

Dag Bolleke

Het Glasraam

Wij wensen de mama van Inge en Kim, Femke en Nico veel sterkte in deze komende tijd





De Witte Mol Kalender

Er is altijd iets gewoon bijzonder te beleven....

Oktober 2023

zaterdag 14 oktober:

Culinaire Wijnhappening

November 2023

donderdag 9 november:

Herdenkingsviering

vrijdag 24 & zaterdag 25 november:

Wijndegustatie & kaaschotels

Januari 2024

Zaterdag 6 januari:

Driekoningenviering & receptie 25 jaar DWM

April 2024

18, 19, 20 & 21 april:

De Witte Mol Feest - 25 jaar